

## Öğr. Gör. İMGE NAS

### Kişisel Bilgiler

E-posta: i.nas@iku.edu.tr

Web: <https://avesis.iku.edu.tr/i.nas>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: 28zwQTkAAAAJ

ORCID: 0000-0002-5180-9016

Publons / Web Of Science ResearcherID: AAC-8699-2020

Yoksis Araştırmacı ID: 312865

### Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Dr), Türkiye 2020 - Devam Ediyor

Yüksek Lisans, Bahçeşehir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Yl) (Tezli), Türkiye 2017 - 2019

Lisans, İstanbul Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Yüksekokulu, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Pr., Türkiye 2001 - 2005

### Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Video bazlı hareket izleme eğitiminin total diz artroplastisi sonrası rehabilitasyonda erken dönem fonksiyonel sonuçlara ve kinezyofobiye etkisi, Bahçeşehir Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Fizyoterapi Ve Rehabilitasyon (Yl) (Tezli), 2019

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Öğretim Görevlisi, İstanbul Kültür Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2019 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

BİYOLOJİK YAŞLANMA, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2020 - 2021

Kardiyovasküler Hastalıklar ve Rehabilitasyonu, Lisans, 2023 - 2024

FİZYOTERAPİDE KANITA DAYALI KLİNİK PROBLEM ÇÖZME I, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

ROMATOLOJİK HASTALIKLAR VE REHABİLİTASYONU, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021

PSİKOSOSYAL REHABİLİTASYON, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020

TIBBİ ETİK, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
FİZYOTERAPİDE ÖZEL KONULAR, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021, 2019 - 2020  
FİZYOTERAPİDE KANITA DAYALI KLİNİK PROBLEM ÇÖZME II, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
ONKOLOJİK REHABİLİTASYON, Lisans, 2023 - 2024, 2020 - 2021  
FİZİKSEL AJANLAR VE ELEKTROTHERAPİ I, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
ÜROGENİTAL SİSTEM REHABİLİTASYONU, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONDA MESLEKLERARASI İLETİŞİM, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2020 - 2021  
FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONA GİRİŞ, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
TERAPÖTİK MASAJ, Lisans, 2023 - 2024, 2022 - 2023, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
HALK SAĞLIĞI, Lisans, 2021 - 2022, 2020 - 2021  
KADIN DOĞUM HASTALIKLARI VE REHABİLİTASYON, Lisans, 2019 - 2020

## **Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler**

- I. Active Child, Healthy Child Project: The Effects on Dynamic Balance of an Increase in Femoral Anteversion in Healthy Developing Children**

APTİ A., AKALAN N. E., AKEL B. S., EVRENDİLEK H., ÖNERGE K., NAS İ.

Archives of health science and research (Online), cilt.11, sa.1, ss.49-53, 2024 (Scopus)

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. Serebral Palsili Çocuklarda Fonksiyonel Seviyelerine Göre Üriner İnkontinans Şiddeti ve Yaşam Kalitesinin Belirlenmesi**  
Değirmenci S., Nas İ.  
2.Uluslararası Katılımlı Pelvik Ağrı ve Yönetiminde Multidisipliner Yaklaşımlar Kongresi, İstanbul, Türkiye, 6 - 08 Ekim 2023, ss.44
- II. Are children losing hand strength?: Results of a school screening project**  
Akel B. S., Önerge K., Evrendilek H., Nas İ., Apti A., Akalan N. E.  
FESSH-EFSHT 2023 Congress, Rimini, İtalya, 10 - 13 Mayıs 2023
- III. THE RELATIONSHIP OF WORKING TIMES AND POSTURE IN DENTISTS**  
Cebeci N., Nas İ.  
UNION OF THRACE UNIVERSITIES V. INTERNATIONAL HEALTH SCIENCES CONGRESS, Balıkesir, Türkiye, 01 Aralık 2022
- IV. Comparison of the Foot Posture, Joint Laxity And Hip Rotation Profile of Primary and Secondary School Students: A Descriptive Study**  
EVRENDİLEK H., ÖNERGE K., APTİ A., NAS İ., AKEL B. S., AKALAN N. E.  
Union of Thrace Universities V. International Health Sciences Congress 2022, Balıkesir, Türkiye, 1 - 02 Aralık 2022
- V. Obstetrik brakial pleksus paralizisi olan çocukların denge sonuçlarının karşılaştırılması**  
Öner M., Nas İ.  
Rehabilitasyonda İnovasyon-1 "Denge" Uluslararası Kongre, Gaziantep, Türkiye, 25 Kasım 2022
- VI. Binicilerde Bantlama Uygulamasının El Bileği Eklem Pozisyon Hissi ve Kavrama Kuvveti Üzerine Etkisi**  
Özdemir B., Çalıköğlü B. B., Nas İ.  
6. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, Aydın, Türkiye, 07 Ekim 2022
- VII. Diz Osteoartritli Hastalarda Ağrı, Fonksiyonellik ve Kinezyofobi Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Nas İ., Karagözoğlu Coşkunsu D., Çolak İ.  
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 8 - 09 Mayıs 2021
- VIII. Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencilerinin pandemi öncesi ve sırasındaki ders**

### **memnuniyet düzeylerinin karşılaştırılması**

EVRENDİLEK H., ÖNERGE K., AKEL B. S., ERTÜRK G., AKALAN N. E., APTİ A., NAS İ.

8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi (Online Kongre), Türkiye, 8 - 09 Mayıs 2021

### **IX. Video Bazlı Hareket İzleme Eğitiminin Total Diz Artroplastisi Sonrası Rehabilitasyonda Erken Dönemde Ağrı, Eklem Hareket Açıklığı ve Fonksiyonel Sonuçlara Etkisi**

Nas İ., Karagözoğlu Coşkunsu D., Kuru Çolak T., Çolak İ.

8. Ortopedi ve Travmatoloji İstanbul Buluşması, 23 - 24 Nisan 2021, ss.1-47

### **X. Profesyonel sporcularla sedanter erkeklerin vücut kütle indeksinin karşılaştırılması**

Feyzioğlu Ö., Kuru Çolak T., Nas İ.

5. Spor Fizyoterapistleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 22 Ekim 2009, cilt.20

## **Desteklenen Projeler**

Akel B. S., Nas İ., Evrendilek H., Önerge K., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Genç Erişkinlerde Yüz Bölgesi Kaslarına AitViskoelastik Özelliklerin Stresle İlişkisinin ve Yoga Temelli Egzersizlerin Kas Cevabına Etkisinin İncelenmesi, 2024 - 2025

Nas İ., Sönmez Ö. I., TÜBİTAK Projesi, Lateral epikondilitli hastalarda vibrotaktil eğitimin akut etkileri, 2023 - 2024

Nas İ., Evirgen R., TÜBİTAK Projesi, Kadınlarda doğum sayısı solunum kas gücünü arasındaki ilişkinin belirlenmesi, 2023 - 2024

## **Metrikler**

Yayın: 11

## **Kongre ve Sempozyum Katılımı Faaliyetleri**

Pelvik Ağrı Yönetimi ve Rehabilitasyonunda Multidisipliner Yaklaşımlar 2. Uluslararası Katılımlı Kongre, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2023

Rehabilitatif Oyun Geliştirme Çalıştayı, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2022

6th International Academic Sports Studies Congress, Katılımcı, Aydın, Türkiye, 2022

İstanbul Artroplastisi Sempozyumu, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2022

1.Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Eğitim Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2021

8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2021

8.Ortopedi ve Travmatoloji İstanbul Buluşması, Katılımcı, İstanbul, Türkiye, 2021

Symposium of Education in Physiotherapy: ER-WCPT Perspective, İzleyici / Dinleyici, İstanbul, Türkiye, 2020

## **Davetli Konuşmalar**

1.Uluslararası Katılımlı Hareket Analizlerinde Güncel Yaklaşımlar Kongresi, Konferans, Trakya Üniversitesi, Türkiye, Ekim 2022

## **Akademi Dışı Deneyim**

Özel Hastane, Liv Hospital /Ulus, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Özel Hastane, Şişli Florence Nightingale Hastanesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Özel Hastane, Taksim Alman Hastanesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

Ticari Kuruluş Özel, Full-med Fizik Tedavi Merkezi, Nişantaşı, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon