

## Asst. Prof. SEVİL NAS

### Personal Information

**Email:** s.nas@iku.edu.tr

**Web:** <https://avesis.iku.edu.tr/s.nas>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-8029-5202

Yoksis Researcher ID: 354730

### Education Information

Doctorate, Istanbul Okan University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2013 - 2021

Postgraduate, Halic University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 2010 - 2012

Undergraduate, Hacettepe University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Turkey 1998 - 2003

### Dissertations

Doctorate, GESTASYONEL DİYABETLİ GEBELERDE MEYVE TÜKETİM ZAMANININ GLİKOZ REGÜLASYONU ÜZERİNE ETKİSİ, Istanbul Okan University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021

Postgraduate, Beden kitle indekslerine göre bireylerin diyet ürünler kullanma durumları ile bilgi düzeylerinin saptanması, Halic University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012

### Academic Titles / Tasks

Istanbul Kultur University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - 2021

### Academic and Administrative Experience

Head of Department, Istanbul Kultur University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2023 - 2024

### Courses

Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı, Undergraduate, 2023 - 2024

Besin Zincirinde Sürdürülebilirlik, Postgraduate, 2023 - 2024

BES 8005 MİKRO BESİN ÖĞELERİ VE HASTALIKLAR, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 5002-1 TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ 1, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 7004 SEMİNER 1, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 6006 TOPLU BESLENME SORUNLARI VE EPİDEMİYOLOJİSİ, Undergraduate, 2022 - 2023

BES 5011 HASTALIK DURUMLARI ÖNLENMESİNDE BESLENME, Undergraduate, 2022 - 2023

BES 6002 TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ 2, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 8004 SEMİNER 2, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 6010 KANSER VE BESLENME, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 7005 TOPLUM SAĞLIĞINDA BESLENME STAJI, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 7006 MAKRO BESİN ÖĞELERİ VE HASTALIKLAR, Undergraduate, 2022 - 2023  
BES 4007 DEMOGRAFİK YAPI VE SAĞLIK, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
BES 2004 BESLENME ANTROPOLOJİSİ, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
BES 2005 BESLENMEYE GİRİŞ, Undergraduate, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
EGK0010ELT BESLENME VE SAĞLIK, Undergraduate, 2021 - 2022  
OKL33009-1 BESLENME VE SAĞLIK, Undergraduate, 2021 - 2022  
BES5011-1 HASTALIKLARIN ÖNLENMESİNDE BESLENME, Undergraduate, 2021 - 2022  
BES7006-1 MAKRO BESİN ÖĞELERİ VE HASTALIKLAR, Undergraduate, 2021 - 2022  
BES7003-1 MEZUNİYET PROJESİ, Undergraduate, 2021 - 2022

## Jury Memberships

Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Atlas Üniversitesi, January, 2024  
Post Graduate, Post Graduate, İstanbul Atlas Üniversitesi, December, 2023

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The effect of fruit consumption time on glucose regulation in pregnancy with gestational diabetes**  
Nas S., Yılmaz H. O.  
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, vol.36, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Yogun bakım ünitesinde bolus ve sürekli infüzyon ile beslenen hastaların kan glukozu regülasyonlarının karşılaştırılması.**  
BATAR N., NAS S., KARAMAN E.  
IRANIAN RED CRESCENT MEDICAL JOURNAL, vol.2, no.2, pp.6-10, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **Effect of Pilates on Body Composition and Some Biochemical Parameters of Women with Type 2 Diabetes on a Low-Carbohydrate or High-Complex-Carbohydrate Diabetic Diet**  
Batar N., Kermen S., Sevdin S., Ersin A., San S., Erdem M. G., Demir H. P., GÜÇLÜ D.  
IRANIAN RED CRESCENT MEDICAL JOURNAL, no.6, 2020 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Beden kütle indekslerine göre bireylerin diyet ürünleri kullanım durumlarının saptanması**  
NAS S., BEYHAN Y.  
sağlık ve yaşam bilimleri dergisi, vol.3, no.3, pp.151-158, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

- I. **OBEZOJENİK ÇEVRE DEĞİŞİKLİĞİ ve SAĞLIKLI NESİLLER**  
NAS S.  
in: İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ ve SAĞLIK Çevre Adaleti ve Gıda Güvencesi, ÖZMETE EMİNE, KESER ALEV, DEMİRBİLEK MELAHAT, ŞENGÜN İREM, Editor, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti., Ankara, pp.173-189, 2023

## Scientific Refereeing

dergipark, National Scientific Refreed Journal, February 2024  
dergipak, National Scientific Refreed Journal, July 2023

## **Metrics**

Publication: 6

Citation (WoS): 1

H-Index (WoS): 1

## **Non Academic Experience**

Hospital, medical park fatih hastanesi , beslenme ve diyetetik