

## Dr. Öğr. Üyesi SEVİL NAS

### Kişisel Bilgiler

E-posta: s.nas@iku.edu.tr

Web: <https://avesis.iku.edu.tr/s.nas>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0002-8029-5202

Yoksis Araştırmacı ID: 354730

### Eğitim Bilgileri

Doktora, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2013 - 2021

Yüksek Lisans, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 2010 - 2012

Lisans, Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, Türkiye 1998 - 2003

### Yaptığı Tezler

Doktora, GESTASYONEL DİYABETLİ GEBELERDE MEYVE TÜKETİM ZAMANININ GLİKOZ REGÜLASYONU ÜZERİNE ETKİSİ, İstanbul Okan Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021

Yüksek Lisans, Beden kitle indekslerine göre bireylerin diyet ürünler kullanma durumları ile bilgi düzeylerinin saptanması, Haliç Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2012

### Akademik Unvanlar / Görevler

İstanbul Kültür Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme Ve Diyetetik Bölümü, 2021 - 2021

### Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkanı, İstanbul Kültür Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik, 2023 - 2024

### Verdiği Dersler

Beslenme Eğitimi ve Danışmanlığı, Lisans, 2023 - 2024

Besin Zincirinde Sürdürülebilirlik, Yüksek Lisans, 2023 - 2024

BES 8005 MİKRO BESİN ÖĞELERİ VE HASTALIKLAR, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 5002-1 TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ 1, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 7004 SEMİNER 1, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 6006 TOPLU BESLENME SORUNLARI VE EPİDEMİYOLOJİSİ, Lisans, 2022 - 2023

BES 5011 HASTALIK DURUMLARI ÖNLENMESİNDE BESLENME, Lisans, 2022 - 2023

BES 6002 TOPLU BESLENME SİSTEMLERİ 2, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 8004 SEMİNER 2, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 6010 KANSER VE BESLENME, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 7005 TOPLUM SAĞLIĞINDA BESLENME STAJI, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022

BES 7006 MAKRO BESİN ÖĞELERİ VE HASTALIKLAR, Lisans, 2022 - 2023  
BES 4007 DEMOGRAFİK YAPI VE SAĞLIK, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
BES 2004 BESLENME ANTROPOLOJİSİ, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
BES 2005 BESLENMEYE GİRİŞ, Lisans, 2022 - 2023, 2021 - 2022  
EGK0010ELT BESLENME VE SAĞLIK, Lisans, 2021 - 2022  
OKL33009-1 BESLENME VE SAĞLIK, Lisans, 2021 - 2022  
BES5011-1 HASTALIKLARIN ÖNLENMESİNDE BESLENME, Lisans, 2021 - 2022  
BES7006-1 MAKRO BESİN ÖĞELERİ VE HASTALIKLAR, Lisans, 2021 - 2022  
BES7003-1 MEZUNİYET PROJESİ, Lisans, 2021 - 2022

## Jüri Üyelikleri

Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Atlas Üniversitesi, Ocak, 2024  
Tez Savunma (Yüksek Lisans), Tez Savunma (Yüksek Lisans), İstanbul Atlas Üniversitesi, Aralık, 2023

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- The effect of fruit consumption time on glucose regulation in pregnancy with gestational diabetes**  
Nas S., Yılmaz H. O.  
REVISTA DE NUTRICAÇÃO-BRAZILIAN JOURNAL OF NUTRITION, cilt.36, 2023 (SCI-Expanded)
- Yogun bakım ünitesinde bolus ve sürekli infüzyon ile beslenen hastaların kan glukozu regülasyonlarının karşılaştırılması.**  
BATAR N., NAS S., KARAMAN E.  
IRANIAN RED CRESCENT MEDICAL JOURNAL, cilt.2, sa.2, ss.6-10, 2021 (SCI-Expanded)
- Effect of Pilates on Body Composition and Some Biochemical Parameters of Women with Type 2 Diabetes on a Low-Carbohydrate or High-Complex-Carbohydrate Diabetic Diet**  
Batar N., Kermen S., Sevdin S., Ersin A., San S., Erdem M. G., Demir H. P., GÜÇLÜ D.  
IRANIAN RED CRESCENT MEDICAL JOURNAL, sa.6, 2020 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- Beden kütle indekslerine göre bireylerin diyet ürünleri kullanım durumlarının saptanması**  
NAS S., BEYHAN Y.  
sağlık ve yaşam bilimleri dergisi, cilt.3, sa.3, ss.151-158, 2021 (Hakemli Dergi)

## Kitap & Kitap Bölümleri

- OBEZOJENİK ÇEVRE DEĞİŞİKLİĞİ ve SAĞLIKLI NESİLLER**  
NAS S.  
İKLİM DEĞİŞİKLİĞİ ve SAĞLIK Çevre Adaleti ve Gıda Güvencesi, ÖZMETE EMİNE, KESER ALEV, DEMİRBİLEK MELAHAT, ŞENGÜN İREM, Editör, Ankara Nobel Tıp Kitabevleri Ltd. Şti., Ankara, ss.173-189, 2023

## Bilimsel Hakemlikler

dergipark, Hakemli Bilimsel Dergi, Şubat 2024  
dergipak, Hakemli Bilimsel Dergi, Temmuz 2023

## **Metrikler**

Yayın: 6

Atıf (WoS): 1

H-İndeks (WoS): 1

## **Akademi Dışı Deneyim**

Hastane, medical park fatih hastanesi , beslenme ve diyetetik